

CHECK LIST

DOCUMENTOS

- Passagem aérea
- Passaporte válido
- RG (para menores de idade)
- Visto (se necessário)
- Documento específico de visto (se necessário)
- Cartão Internacional de Vacinas (se necessário)
- Carteira Mundial do Estudante ISIC
- Seguro-Viagem Internacional EASY
- Confirmação do curso/programa
- Confirmação de acomodação/endereço
- Confirmação de transfer, se houver
- Confirmação de noite extra, se houver
- STB Cash Passport, cartão de crédito e dinheiro
- Cartão do seu orientador STB
- Autorização para menor viajando desacompanhado (emitida há menos de 30 dias)
- Voucher STB, se houver

MALA

- Sapato (confortável), tênis, chinelo, bota
- Meias
- Roupas íntimas
- Pijamas
- Calças
- Bermudas e shorts
- Roupas e saídas de banho
- Saias, vestidos
- Acessórios, bijuterias, cintos, etc.
- Camisas e camisetas (manga curta/manga longa)
- Luvas, cachecol e gorro (thermal underwear)
- Casaco, moletom e malha
- Bolsa, mochila
- Roupas para esportes
- Uma roupa para algum evento formal que possa acontecer
- Tag de mala com o endereço da acomodação

NÉCESSAIRE

- Escova e pasta de dentes* + fio dental
- Pente e escova de cabelo
- Cotonete, algodão
- Hidratante*
- Xampu, condicionador*
- Sabonete
- Desodorante*
- Filtro solar*/Protetor labial
- Kit manicure*
- Kit barbear*
- Perfume*
- Absorventes*
- Tesoura e/ou cortador de unhas*
- Secador de cabelo*
- Maquiagem, demaquilante*

* Nunca levar esses itens na bagagem de mão. Produtos líquidos, em creme e gel não podem ter mais de 100 ml e devem estar embalados em saco Zip Lock. O transporte deve ser feito na mala que será despachada.

REMÉDIOS

- Primeiros socorros (ex.: band-aid, merthiolate, gaze, água oxigenada)
- Termômetro
- Pastilha para garganta
- Descongestionante nasal
- Analgésicos
- Antiácidos
- Anti-inflamatórios
- Remédio para enjoo e desarranjo intestinal
- Colírio
- Antigripal
- Remédios receitados (todos com bula)
- Receita médica em inglês (quando necessário)

OUTROS

- Porta-moeda
- Celular, máquina fotográfica, filmadora
- Carregador de celular
- Adaptador de tomada
- Cadeado e etiquetas para mala
- Um guarda-chuva dobrável
- Uma lista de telefones úteis ou de emergência
- Caderno, caneta, lápis e dicionário
- Lembrancinha para a família da homestay
- Óculos ou lentes de contato para quem usa
- Toalhas de banho e de rosto
- Listinha de presentes para quem ficou no Brasil

NA MALA DE MÃO

- Porta documentos STB e objetos de valor
- Uma muda de roupa
- Leitura de bordo

NÃO PODE

- Objetos cortantes e inflamáveis
- Plantas e sementes
- Produtos com pelo animal
- Alimentos (frutas, carnes, e laticínios)
- Líquidos, cremes e géis em recipientes com mais de 100 ml

